Premio Letterario **Oltre la cura**

1° Concorso di narrativa per pazienti e familiari

Ri-scrivere l'amore: il cuore, la mente, l'intimità nel percorso di cura

DESCRIZIONE

Il premio letterario ***Oltre la cura***, ideato dalla Associazione Bianco Airone, nasce dalla convinzione che la scrittura rappresenti un importante strumento terapeutico di riappropriazione dell'identità e di elaborazione del trauma.
L'atto dello scrivere si configura come una vera e propria cura e un'attività di autodeterminazione che permette di uscire da una condizione di malattia per arrivare ad esprimere in modo coerente le molteplici sensazioni che affollano la mente.
La mente di un/a paziente o anche dei familiari è spesso affollata di pensieri caotici: paura, rabbia e angoscia, solitudine, inadeguatezza, dolore.
Scrivere le emozioni su carta permette di trasferire all'esterno quello che pesa sulla mente organizzando i pensieri in racconto dotato di senso.

La pagina bianca è il luogo in cui chi scrive è padrone di sé, può raccontare una storia nella sua totalità e libertà espressiva.
E' lo spazio ideale per la creazione di **personaggi e/o trame drammatiche o anche ironiche**, **interamente inventate o parzialmente autobiografiche**.

Il concorso si propone di valorizzare l'immaginazione. I testi dovranno essere opere d'invenzione; pur traendo ispirazione da vissuti reali, non si tratta di scrivere un diario, un'autobiografia o un resoconto clinico. Piuttosto un racconto simbolico, fantastico, surreale o anche ironico.

La tematica scelta per questa prima edizione è legata all'amore, alle relazioni affettive e intime: *Ri-scrivere l'amore: il cuore, la mente, l'intimità nel percorso di cura.*
L'amore nelle sue sfaccettature, le relazioni di coppia e le relazioni amicali, le relazioni sociali e l'intimità possono subire una profonda metamorfosi nel percorso di cura, ***ri-scrivere l'amore*** vuole porre l'accento sul cambiamento e/o sulla ricerca di un nuovo equilibrio, rinascita o adattamento**.**

Il cuore: La sfera affettiva, le relazioni di coppia, i legami di amicizia e i rapporti sociali.
La mente: L'elaborazione psicologica, la consapevolezza del cambiamento e la forza interiore.
L'intimità: La sfera sessuale e la vicinanza fisica, spesso colpite dalle terapie ma centrali nella vita di coppia.

1. ORGANIZZAZIONE

Il premio letterario di narrativa è organizzato senza fini di lucro con il solo scopo di diffondere l'idea che la scrittura sia uno strumento importante per la cura e per la qualità di vita di chi è colpito da una patologia ed è rivolto anche a familiari o altri che vivono loro accanto.

2. MODALITÀ DI PARTECIPAZIONE

Il premio è così articolato:

- **Narrativa** (racconto): ogni partecipante può inviare un elaborato della lunghezza massima di diecimila battute, **spazi compresi**.

3. INVIO OPERE

La partecipazione è gratuita.
La scadenza per l'invio delle opere è fissata al 15 dicembre 2026.
Le opere dovranno essere inviate in un unico formato pdf all'indirizzo email: segreteria@biancoairone.it specificando nell'oggetto: "Premio letterario *Oltre la cura*".
L'email dovrà contenere i dati anagrafici dell'autore (nome, cognome, telefono).

4. GIURIA

Le opere saranno valutate da una commissione composta da 4/5 membri fra studiosi, letterati, giornalisti, medici il cui giudizio sarà inappellabile e insindacabile.

5. CRITERI DI VALUTAZIONE

Punteggio da 1 a 10 per ciascuno dei seguenti punti (massimo 30 punti totali):

- **Aderenza al tema:** Capacità di raccontare la metamorfosi relazionale, l'intimità o la ricerca di un nuovo equilibrio nel percorso di cura onco-ematologica.
- **Originalità e stile:** Novità della prospettiva scelta, efficacia della voce narrativa, fluidità e correttezza formale del testo.
- **Impatto emotivo:** Capacità del racconto di emozionare, coinvolgere il lettore e trasmettere il senso di rinascita o di una nuova qualità di vita.

6. PREMIO

Al vincitore verrà assegnato un premio a discrezione dell'Associazione Bianco Airone.